

Tout nouveau Programme d'aide aux membres et à leur famille

Le 1er octobre 2019, la Fédération a lancé un tout nouveau Programme d'aide aux membres et à leur famille fourni par le service Guidance Resources de ComPsych. Accessible 24 heures sur 24, sept jours sur sept, le programme offre aux enseignants et à leur famille des services de counselling confidentiels et de courte durée afin de les aider à surmonter des problèmes qui risquent d'affecter leur bien-être mental et émotionnel, à savoir :

- Le stress, le chagrin, l'anxiété ou la dépression
- Les problèmes d'ordre financier ou juridique
- Les problèmes d'abus de substances
- La conciliation travail-vie personnelle
- La nutrition et l'exercice

Qu'est-ce que le service Guidance Resources de ComPsych?

Le service Guidance Resources de ComPsych est le premier fournisseur mondial de programmes d'aide aux employés et aux membres qui dispense des services à plus de 100 millions de personnes dans le monde.

Combien cela me coûtera-t-il?

Le service, qui est offert gratuitement, est financé à même les contributions actuelles au régime de soins médicaux des membres. Les membres n'ont donc pas à fournir d'autres contributions.

Qui est couvert?

Tous les enseignants qui ont un contrat permanent, temporaire ou un contrat de remplacement ainsi que les membres de leur famille. Les personnes admissibles sont automatiquement inscrites.

Comment puis-je avoir accès au service?

Téléphonez au numéro sans frais 1-833-485-4245.

Les conseillers de ComPsych qui sont chargés de l'accueil et possèdent une formation de niveau maîtrise, évalueront vos besoins et vous aiguilleront vers l'un des 190 fournisseurs de soins que compte son réseau de la Saskatchewan. Une fois que vous êtes mis en contact avec un fournisseur de soins, vous pouvez planifier une rencontre individuelle. Du counselling par vidéo ou par téléphone est disponible si nécessaire. Tous les services sont strictement confidentiels et sont offerts dans de multiples langues.

Vous pouvez également accéder à www.guidanceresources.com ou utiliser l'appli GuidanceNow (en anglais seulement). Utilisez l'identification Web STFMFAP pour vous inscrire et créer un compte.

Call 1-833-485-4245 to access the program.

Qu'arrive-t-il si ma division scolaire a déjà mis en place un PAEF?

Huit divisions scolaires offrent actuellement des programmes d'aide à leurs employés. Si vous recevez déjà des services de counselling d'un autre fournisseur (p. ex. Homewood Santé, Shepell), vous pouvez continuer d'utiliser ces services ou choisir d'ouvrir un dossier auprès de ComPsych.

Qu'en est-il du counselling de longue durée?

Vous et vos personnes à charge continuez de bénéficier d'une couverture à 90 % pour les services de counselling de longue durée inscrits jusqu'à concurrence d'un montant maximal de 2 500 \$ par année.

Qu'arrivera-t-il au service de counselling dispensé à l'interne par la Fédération?

Le programme de counselling actuellement dispensé à l'interne par la Fédération prendra fin le 31 mars 2020.

Où puis-je obtenir de plus amples renseignements?

- La section sur le mieux-être des enseignants qui se trouve sur le site Web de la Fédération.
- Un webinaire de ComPsych aura lieu le 22 octobre. Une invitation sera envoyée à tous les enseignants.
- Les affiches du Programme d'aide aux membres et à leur famille seront bientôt disponibles pour toutes les écoles.

